

年度事業報告書

27年 4月 1日 から 28年 3月 31日まで

特定非営利活動法人 運動保育士会

1 事業の成果

私たちは、一般の方々、保育に関わる保育士・保護者そして子どもたちに対して、保育現場において独自の運動支援プログラムの普及を図り、親子体操や運動指導の実施・講演会の開催やお便りの配布等による啓蒙活動に関する事業を行い、全ての子どもの心身の発育促進と保護者の子育て意識の向上に寄与することを目的とした活動を行っている。

幼稚園・保育園において運動指導、職員研修、保護者への講演会、巡回指導、そして当運動プログラムの効果を学術的に調査してきました。

幼稚園・保育園においては、子どもたちが元気よく体を動かし、日常的な運動習慣を身につけるための動機付けができています。当職員の運動指導の時間以外でも、積極的に「体を動かすこと」の楽しさを学んでいます。

職員研修では、今まで怪我することを恐れて体を動かすことを敬遠していた幼稚園教諭や保育士の意識改革ができたことで、子どもたちへの積極的な運動の提供が可能になることが期待されます。

保護者への講演会では、育児と仕事と家庭を兼務している方々に、子どもの成長のなかで失敗を肯定的に見ることができるように、脳や心の発達について理解してもらい、急ぐ必要はなく時間をかけて愛情を注ぐことが一番大切であることなどを伝えさせてもらいました。

保護者からは、今まで漠然としていた「発育」について理解できたことで、しっかりと子どもと向き合う機会を作りたいという声が多数ありました。

当教室独自の運動遊びを行うことで、子どもたちの集中力が上がることや、その背景には脳の前頭前野の活性化が伴うことが確認されています。

以上の活動を通して、今年度の目標は十分に達成されたと考えられるが、次年度においても、継続的な取り組みを行い、職員研修や巡回指導の活動を強化し、更なる運動プログラムの普及を図りたいと考えている。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従事者の人数	(D) 受益対象者の範囲 (E) 人数	事業費の金額(単位：千円)
運動プログラム実施・普及事業	長野県池田町	(A) 10/7, 11/28, 1/18 (B) 市内の保育所 (C) 1名	市内全職員 (約100名)	96
	長野県大鹿村	(A) 6/15, 7/27, 1/25 (B) 市内の保育所 (C) 1名	市内全職員 (約100名)	90
	東京都大田区	(A) 6/8, 7/6, 8/21, 9/8, 10/7, 11/4, 11/20, 12/22, 2/15, 2/19, 3/8 (B) 教育センター (C) 1名	市内職員 (250名)	3120
	長野県小諸市	(A) 8/20, 10/20, 12/18, 2/19 (B) 市内の保育所 (C) 1名	市内全職員 (200名)	3100
	長野県諏訪市	(A) 5/28, 6/26, 7/17, 8/18, 9/18, 10/28, 11/27/12/25, 1/18, 2/26, 3/18 (B) 市内の保育所 (C) 1名	市内職員 (150名)	780
	長野県茅野市	(A) 3/10 (B) 市内の保育所 (C) 1名	市内職員 (50名)	124
	長野県長野市	(A) 8/13, 11/12, 1/28, 3/31 (B) 市内の保育所 (C) 1名	市内職員 (150名)	1620
	長野県原村	(A) 8/7, 8/27, 10/7, 11/17, 12/7, 1/7, 2/29, 3/7, 3/30 (B) 村内の保育所 (C) 1名	村内職員 (50名)	360

	長野県松川村	(A)9/7, 10/5, 12/7 2/22 (B)村内の保育所 (C)1名	村内職員 (30名)	320
	東京都港区	(A)5/8, 8/10, 10/1, 10/27, 11/24, 12/24 3/23 (B)区内の保育所 (C)1名	港区職員 (150名)	447
運動と脳の発達に関する普及啓蒙事業	長野県佐久市の保育士に対する講演会	(A)9/30, 1/29	市内の職員 (約100名)	1817
	愛知県豊田市労組連合会に対する講演会	(A)10/21 (B)労組連合会内	労組職員 (50名)	124.08
運動による心身の成長に関する情報交換及びネットワークの構築事業	メールマガジンの配信 ニュースレターの送付	毎月4日 毎月20日	メールマガジンの登録者	102
	自主セミナーの開催 (運動・脳機能セミナー)	5/22, 6/5, 6/12, 7/10, 9/25, 11/13		

(2) その他の事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	事業費の金額(単位:千円)
物品の販売事業	DVDの販売	51個	10.28

(備考)

- 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。
- 2(2)には、定款上「その他の事業」に関する事項を定めているものの、当該事業年度にその他の事業を実施しなかった場合、「実施しなかった」と記載する。