

年度事業報告書

28年 4月 1日 から 29年 3月 31日まで

特定非営利活動法人 運動保育士会

1 事業の成果

私たちは、一般の方々や保育に関わる保育士・保護者そして子どもたちに対して、保育現場において独自の運動支援プログラムの普及を図ることで、親子体操や運動指導の実施・講演会の開催やお便りの配布等による啓蒙活動に関する事業を行い、全ての子どもの心身の発育促進と保護者の子育て意識の向上に寄与することを目的とした活動を継続して行っています。

幼稚園・保育園において運動指導、職員研修、保護者への講演会、巡回指導、そして当運動プログラムの効果を調査してきました。

幼稚園・保育園においては、子どもたちが元気よく体を動かし、日常的な運動習慣を身につけるための動機付けができており、子どもたちが積極的に「体を動かすこと」の楽しさを学んでいます。

職員研修では、今までより怪我に対する意識も低下してきており、幼稚園教諭や保育士の意識改革が広まってきました。職員が楽しく行うことを学んだことで、子どもたちへの積極的な運動の提供が可能となっております。

保護者への講演会では、育児と仕事を兼務している方々に、子どもの成長のなかで失敗したことをただ厳しく叱るのではなく肯定的に捉えられるよう、脳や心の発達について理解することで、急ぐのではなく、側に寄り添いながら、時間をかけて愛情を注ぐことが一番大切であることなどを継続して伝えてきました。

保護者からは、今まで以上に子どもと寄り添い、向き合う時期をたくさん作り、成長を見守っていきたいという声や、「発育・発達」に関しての理解が深まったとの声や評価も頂きました。

継続して当教室独自の運動遊びを行ってきたことで、子どもたちの集中力が上がることや、日常生活において効果は多岐にわたることは、脳の前頭前野の活性化が伴うことが改めて確認されています。

以上の活動を通して、今年度の目標の達成以上に、次年度においても、継続的な取り組みを行い、職員研修や巡回指導の活動を強化し、更なる運動プログラムの普及を図りたいと考えている。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額(単位:千円)
運動プログラム実施・普及事業	長野県池田町	(A)5/27, 7/7, 8/17 9/27, 11/17, 12/15 (B)市内の保育所 (C)1名	市内全職員 (約100名)	240
	長野県大鹿村	(A)6/15, 8/25, 12/25 (B)市内の保育所 (C)1名	市内全職員 (約100名)	90
	東京都大田区	(A)6/23, 7/8, 10/4 10/5, 11/1, 11/21, 12/20, 1/11, 1/25, 3/21, 3/23, 3/31 (B)教育センター (C)1名	市内職員 (250名)	516
	長野県小諸市	(A)4/20, 9/5, 10/7, 12/26, 2/10, (B)市内の保育所 (C)1名	市内全職員 (200名)	4346.208
	長野県諏訪市	(A)7/28, (B)市内の保育所 (C)1名	市内職員 (50名)	330
	長野県下諏訪町	(A)4/18, (B)市内の保育所 (C)1名	市内職員 (50名)	144
	長野県長野市	(A)8/4, 12/8, 2/9, (B)市内の保育所 (C)1名	市内職員 (150名)	1296
	長野県原村	(A)5/30, 6/27, 7/19, (B)村内の保育所 (C)1名	村内職員 (50名)	120

	長野県松川村	(A) 4/5, 7/20, 9/20, 1/5, 1/20, 3/21 (B) 村内の保育所 (C) 1名	村内職員 (30名)	480
	東京都港区	(A) 4/18, 6/21, 8/2, 8/30, 10/25, 11/30, 12/21, 1/25, 2/27, 3/31 (B) 区内の保育所 (C) 1名	港区職員 (150名)	417.42
	東京都三鷹市	(A) 7/28 (B) 教育センター (C) 1名	三鷹市職員 (20名)	40
運動と脳の 発達に関 する普及 啓蒙事業	長野県佐久市の保育士に 対する講演会	(A) 4/28, 11/30	市内の職員 (約100名)	5673
	木更津市役所職員組合に 対する講演会	(A) 10/21 (B) 組合内	市役所職員 (50名)	59.2
運動による 心身の成 長に関す る情報交 換及びネ ットワー クの構築 事業	メールマガジンの配信 ニュースレターの送付	毎月4日 毎月20日	メールマガ ジンの登録 者	4218.72
	自主セミナーの開催 (運動・脳機能セミナー)	5/20, 6/5, 6/7, 7/11 7/15, 7/21, 10/26, 2/9, 2/17, 2/28		

(2) その他の事業

事業名 (定款に記載 した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従事者の人数	事業費の金額 (単位：千 円)
物品の販売事 業	DVDの販売	151個	253.36

(備考)

- 1 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。

2 2(2)には、定款上「その他の事業」に関する事項を定めているものの、当該事業年度にその他の事業を実施しなかった場合、「実施しなかった」と記載する。