

平成 30 年度 事業報告書

自 30 年 4 月 1 日 至 31 年 3 月 31 日

特定非営利活動法人 運動保育士会

1 事業の成果

本法人は、一般の方々や保育に関わる保育士、そして子どもたちに対し、保育現場において独自の運動支援プログラムの普及を図りつつ、運動指導の実施、講演会の開催や、さらには実際に体験していただく親子体操、お便りの配布等による啓蒙活動事業を行い、全ての子どもたちの心身の発育促進と、保護者の子育てに対する意識を改革し、発育向上に努めることを目的とした活動を実施している。

幼稚園や保育園において、運動指導や職員研修、保護者を対象とした講演会、そして柳沢運動プログラムの効果を、継続的に学術的調査を行ってきた。

幼稚園や保育園では、子どもたちが元気よく体を動かしながら日頃から運動習慣を身につけるための動機付けが十分にできており、当職員の運動指導だけに限らず、それ以外の時間において自らが積極的に「体を動かすこと」の楽しさを学ぶことができている。

職員研修では、体を動かすことを敬遠していた幼稚園教諭や保育士が減り、更なる意識改革ができたことによって、子どもたちへの積極的な運動の提供が可能となった。

保護者を対象とした講演会では、育児と仕事を兼務している方々に、子どもの成長の中で失敗を肯定的に見ることができるように、脳や心の発達について理解し、急がず時間をかけて愛情を注ぐことが一番大切であることを伝え、家庭に役立てていただけるよう努めている。

保護者から「発育」について理解を深めたことで、さらに子どもと向き合う機会を作りたい、という声を多数いただいている。

当教室独自の運動遊びを行うことで、子どもたちの脳の前頭前野の活性化し、それに伴い集中力が上がることを確認されている。

以上の活動を通じて、今年度の目標は十分に達成されていると考えているが、次年度以降も、継続的な取り組みを行い、これまで以上に職員研修や巡回指導の活動の強化および、更なる運動プログラムの普及を図りたいと考えている。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載 した事業)	具体的な事業 内容	(A)当該事業の 実施日時 (B)当該事業の 実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益 対象 者の 範囲 (E)人数	事業費の 金額(単 位:千円)
運動プログラ ム実施・普 及事業	長野県池田町	(A)11/7 (B)市内の保育所 (C)1名		334.8
	長野県大鹿村	(A)6/15.8/6.12/17 (B)市内の保育所 (C)1名		90
	東京都大田区	(A)7/2.7/24.9/6.10/18.11/1. 11/26.12/7.12/18.2/6.2/20. 2/22.2/25 (B)教育センター (C)1名		588
	長野県小諸市	(A)4/20.8/10.10/10.12/10.2/14 (B)市内の保育所 (C)1名		615.64
	長野県長野市	(A)11/1.12/6 (B)市内の保育所 (C)1名		196
	長野県	(A)3/13, (B)保育所 (C)1名		46.8
	長野県筑北村	(A)3/15, (B)保育所 (C)1名		108

	東京都港区	(A)4/16. 5/9. 5/25. 5/30. 6/14. 6/18. 6/226/25. 6/29. 7/27. 8/7. 9/7. 9/28. 10/19. 11/1511/26. 11/27. 12/17. 1/8. 1/21. 2/5. 2/13. 2/27. 3/12 (B) 区内の保育所 (C) 1 名		729
	茨城県土浦市	(A) 5/11 (B) 幼稚園 (C) 1 名		150
	富山県南砺市	(A) 1/31/11 (B) 保育所 (C) 1 名		86. 4
	長野県栄村	(A) 12/5 (B) 保育所 (C) 1 名		154. 224
	神奈川県川崎市	(A) 6/8 (B) 保育所 (C) 1 名		60
	栃木県益子町	(A) 1/31 (B) 保育所 (C) 1 名		56
運動による心身の成長に関する情報交換及びネットワークの構築事業	メールマガジンの配信 ニュースレターの送付 自主セミナーの開催 (運動・脳機能セミナー) 資格認定	毎月 4 日 毎月 20 日 4/12. 5/16. 5/31. 7/31. 9/18. 9/25. 10/11. 11/19. 12/7. 2/28. 3/18. 3/29. 3/19	メールマガジンの登録者	0 144. 72

(2) その他の事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従事者の人数	事業費の金額 (単位：千円)
物品の販売事業	DVD の販売	108 個	256.816

(備考)

- 1 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。
- 2 2(2)には、定款上「その他の事業」に関する事項を定めているものの、当該事業年度にその他の事業を実施しなかった場合、「実施しなかった」と記載する。