

## 平成 31 年度 事業報告書

自平成 31 年 4 月 1 日 至令和 2 年 3 月 31 日

特定非営利活動法人 運動保育士会

### 1 事業の成果

本法人は、運動指導や親子体操プログラムの実施、講演会の開催、お便りの配布等の啓蒙活動事業を通し、一般の方々や保育に携わるの方々、子どもたちに対し、独自の運動支援プログラムの普及を図り、全ての子どもたちの心身の発育促進と、保育者、保護者の子育てに対する意識改革を目的とした活動を実施している。

幼稚園や保育園における運動指導や職員研修、保護者を対象とした講演会、そして柳沢運動プログラムの効果に関する学術的調査を例年に引き続き継続的に行ってきた。

幼稚園や保育園では、継続的に指導を実施することにより、子どもたちに日ごろから運動習慣を身につけるための動機付けが十分にでき、当職員の運動指導の時間帯に限らず、保育園や幼稚園の保育士の技術も向上し、子どもたちが自ら元気よく体を動かし「体を動かすことの楽しさ」を学ぶことができている。

職員研修では、体を動かすことの楽しさを知った職員が増加し、意識改革ができたことによって、子どもたちへの積極的な運動の提供が可能となってきている。

保護者を対象とした講演会では、脳や心、身体の発育に関して、調査に基づいた効果的な子育て方法を伝え、家庭で役立てることができるよう努めている。保護者からは、よりよい子育てについて理解を深めることができたため、講演内容をもとに子どもと向き合う機会を作りたい、という声を多数いただいている。

学術的調査では、独自の運動遊びを実施することにより、子どもたちの脳の前頭前野を活性化することができ、それに伴い集中力を高めることができることが確認されている。

以上の活動を通じて、今年度の目標は達成度合いが高いと考えている。しかしながら、次年度以降も、この取り組みを継続的に行い、これまで以上に職員研修の強化や充実化、講演会の実施ならびに更なる運動プログラムの普及を図りたいと考えている。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額(単位:千円)
運動プログラム実施・普及事業	長野県池田町	(A)10/28.3/27 (B)市内の保育所 (C)1名		405.48
	東京都大田区	大田区 (A)5/20.6/11.7/3.7/11.8/9 9/30 10/3.10/7.10/18.12/11.12/13.12/16.12/17.2/27.2/28 (B)教育センター (C)1名		540
	長野県小諸市	(A)4/10.8/20.11/8.1/20.2/28 (B)市内の保育所 (C)1名		4697.776
	東京都港区	港区 (A)4/1.4/3 5/10.5/16.5/22.5/23.5/24.5/29 6/3.6/14.6/17.6/20.6/21.6/24.6/27 7/2.7/3.7/8.7/12.7/16.7/19.7/23.7/29.7/30 8/1.8/5.8/8.8/9.8/14.8/19.8/22.8/23.8/28.8/30 9/3.9/9.9/20.9/24.9/30 10/1.10/2.10/4.10/8.10/10.10/16.10/17.10/28.10/31 11/7.11/12.11/14.11/18.11/21.11/22.11/26.11/28 12/9.12/10.12/13.12/16.12/19.12/24.12/26.12/27 1/7.1/8.1/14.1/15.1/27 2/4.2/6.2/7.2/10.2/13.2/14.2/20.2/21.2/25.2/26.2/28 3/3.3/4.3/11.3/16.3/19.3/23.3/27		3063

		(B) 区内の保育所 (C) 1名		
	富山 県南 砺市	(A) 1/17 (B) 保育所 (C) 1名		88
	長野 県栄 村	(A) 10/25 (B) 保育所 (C) 1名		158.41
	長野 県佐 久市	(A) 5/23 (B) 保育所 (C) 1名		783
	長野 県松 川村	(A) 10/21. 3/23 (B) 保育所 (C) 1名		316.68
	滋賀 県長 浜市	(A) 6/7. 12/17 (B) 保育所 (C) 1名		174.8
	茨城 県土 浦市	(A) 5/17 (B) 保育所 (C) 1名		90
	埼玉 県本 庄市	(A) 9/12 (B) 日の出保育園 (C) 1名		32.4
運動 に よ る 心 身 の	メー ル マガ ジ ン の	毎月4日 毎月20日	メー ル マガ ジ ン の 登 録 者	0

成長に関する情報交換及びネットワークの構築事業	配信 ニュースレターの送付 自主セミナーの開催（運動・脳機能セミナー） 資格認定	4/14. 5/26. 6/16. 7/7. 7/14. 7/21. 8/11. 8/12. 9/15. 9/22 11/17. 12/14. 12/15. 2/15. 2/16. 3/7. 3/8		336.556
-------------------------	---	--	--	---------

(2) その他の事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従事者の人数	事業費の金額 (単位：千円)
物品の販売事業	DVD の販売	80 個	194.06

(備考)

- 1 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。
- 2 2(2)には、定款上「その他の事業」に関する事項を定めているものの、当該事業年度にその他の事業を実施しなかった場合、「実施しなかった」と記載する。